

## 【 保育園での服装について 】



“動きやすい” “着脱しやすい” “安全”この3点を意識して選ぶ事が大切です。

伸縮性のある素材が使われていて、サイズは大きすぎず小さすぎない丁度よいもの、そしてボタンやビーズ等の付属品がついていないシンプルなものだと安心でしょう。フード付きの物も事故に繋がる恐れがある為避けたほうがよいでしょう。

### ◎年齢ごとの適切な服装とは…

#### 《0歳児》

●～6ヶ月：肌着の上にロンパースやカバーオール

→肌着：汗をよく吸い取るもの、着替えさせやすい前開きの物が好ましい

●6ヶ月～11ヶ月：腰も据わり、ハイハイやたっちはできるようになったら、前開きタイプではなく上から被ったり、下から履かせたりする上下別々のタイプを選ぶようにしましょう。

→下着　　： 股下にスナップがついているロンパースタイプがおすすめです

Tシャツ・ロンT　： 付属品がついていないシンプルなもの

ズボン　　： ひざ丈より長く、裾を踏んでも転んでしまわないくらいの長さ

※動き回るようになるのすぐに脱げたり、お腹が出たりしてしまわないように、下着は股下まで繋がっているロンパースの方が安心でしょう。またハイハイするときは膝が床にあたってしまう為、痛くないように膝丈より長いズボンがよいでしょう。

#### 《1歳～3歳児》

※1歳以降、立って歩けるようになってきたら、動きやすさをより重視した服選びが大切です。また、だんだんと一人で着替える練習をするようになる為、自分で脱ぎ着しやすいものを選ぶと良いでしょう。

→ 下着　　： ロンパースではなく、繋がっていないもの

ズボン　　： 自分で着脱しやすい膝の隠れる長さで、少々ゆとりのあるもの

梅雨の時期でじめじめと蒸し暑い日が続いていますね。大量の汗をかく子どもたち。服装も悩みますね((+\_+))

肌着は汗を吸収してくれる役割があります！吸収性に優れ、肌心地の良い綿のものを選ぶとよいみたいです。

肌着に関わらずTシャツを選ばれる際も、ポリエステルのような素材は吸収性が悪く、蒸れやすくなっている為なるべく避けたほうがよいと言われています(^^)

園でも快適に過ごせるよう衣服や室内の気温調整を行っていきたいです！！これから梅雨が明け本格的な夏がやってきますが、元気よく園生活を送れるよう、職員一同力を合わせていきたいと思っております。