

12月給食だよ!

師走に入りましたね。最近はずっと冷え込み、本格的な冬がはじまったようです。子どもたちも鼻水が目立ってきました。この時期は風邪を引きやすいので、うがい・手洗いをしっかりと、体調を崩さないように気を付けていきたいですね。

今月の給食にはなんと・・・🍪 クリスマスメニュー 🍪 やクリスマスクッキー、クリスマスケーキ・ゼリーが登場します。楽しみにしてください! 子どもたちの喜ぶ顔が楽しみです☆☆

● 「いのちあるもの」を感謝していただくということ。

「いただきます!」は、自分のために調理してくれた人への労いの言葉でもあり、また、「いのちをありがたくいただきます」を略した言葉とも言えます。どんなものにも「いのち」が宿っていて、私たちが食べるということはその「いのち」をいただくということに変わりはありません。私たちはいつでもどこでも、好きなものを好きなだけ食べることができる時代に生まれました。食べものに恵まれ、その中には食べものが余って捨てられてしまうことも。好きなものを何でも好きなだけ食べるのではなくて、食べることのありがたさを感じる事が本当の「豊かに食べる」ことなのかもしれません。自分のために作っていただいたり、また自分で自分に作った料理も「食べる」ことを粗末にしないことが大事ですね。食べることは、自分を生かすための何よりの贈り物ですものね。目の前の食事が体を作り、この体が自他ともにお役に立ちますようにと、みんな繋がっていることに感謝できる人に育て欲しいと願います!(^^)!

★2歳児さんのクリスマスクッキー作りで完成したクッキーは、日頃お世話になっているご近所の方々へお配り致します
★クリスマスケーキも保育園で手作りします。楽しい年末になりますように☆☆

