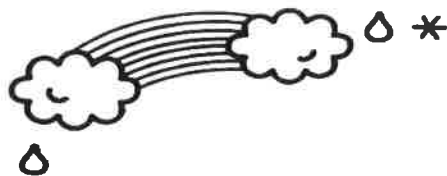


# げんきいちばんばん



季節は梅雨へと移り変わろうとしています🌧️  
この季節になると、感染症の流行が著しく感じま  
す。集団生活の中では何よりも予防が大切！  
早いうちから予防を行ない元気に夏を迎える身体作りをしていきましょう😊

## 梅雨、夏の三大夏風邪

ヘルパンギーナ… 39℃以上の熱が1～3日続くと同時にのどが赤く腫れて小さな水疱がた  
くさん出来ます。水疱は2～3日で潰れて無くなりますが、のどの痛みが  
とても強く食事もままならないのが特徴です。

手足口病 … 主に手のひら・足の裏・口の中などに発疹ができます。口の中にできた発  
疹には痛みが伴うことも多くあり、発疹とともに発熱や咳、鼻水など風邪  
のような症状が起こることもあります。

咽頭結膜熱  
(プール熱) 咽頭炎(のどの痛み)、結膜炎(目の充血)、39℃前後発熱が数日から一  
週間ほど続きます。頭痛をはじめ、食欲不振が3～7続くこともあり、眼  
の症状としては、眼が充血し涙が多くなり、まぶしがることもあります。



## 尿検査について😊

6月4日(火)・5日(水)に尿検査を行ないます!

検査キットを6月3日(月)にお渡しします。4日か、5日どちらかの  
日の朝に採取したお子様の尿を園にご提出ください。また提出日は5  
日(水)の朝のみとなります。4日に尿を採取した方は、冷蔵庫にて保  
管し5日(水)に園にお持ちください。

※検査キット配布日に欠席予定のある方はあらかじめお知らせくださ  
い。

・採取方法(2通りの方法をお知らせします!)

☆オムツにラップを全面敷き、ラップの上にガーゼやコットンを置い  
てオムツを履かせる。

★オムツの中にティッシュの入ったポケットティッシュを開き、おしっこのかかると思われる位置に置いてオムツを履かせる。

☆☆ともに…朝一番にオムツからガーゼまたはコットン、ポケットティッシュを取り出して紙コップの上で絞り、検尿キットに尿を移して園にお持ちください。提出場所はもも組は、もも組保育室の子ども用トイレ、さくら・ひまわり組は、両保育室間の子ども用トイレとなります。

※5日(水)にお持ちいただけなかった場合には、病院に行って検査をしていただく必要があります。

検査項目は <尿蛋白、尿潜血、尿糖> となります。また検査結果報告書を園に提出ください。