

1月給食だよ



あけましておめでとうございます！！

新しい年が始まりましたね。

昨年に引き続き子どもたちに喜んでもらえるような美味しくて安全な食事を作っていきたいと思いますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

☆七草

1月7日に食べることが知られている七草粥は、一年の無病息災と五穀豊穡を祈るものとされています。

春の七草は

「せい・ごぎょう・なずな・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」があります。

家で七草粥を作る際でも最近は七草がセットになったものも販売されているので手に入りやすいと思います。手に入らない場合はすべてそろわなくてもいつでも手に入る野菜だけでもかまわないでしょう。

☆鏡開き

鏡開きとは正月に神様にお供えしていた鏡餅をおろして食べることです。

鏡開きの日にちは場所によって異なるそうですが一般的には1月11日とされています。

いざお餅を食べるときに注意することは「刃物で切らない」という事です。

その理由としては武士の切腹をイメージさせる・神様の魂が宿ったものを刃物で切るのは失礼にあたるからとされています。一般的には木槌でたたいて割るのがマナーとされているようですね。

