



ひまわりぐみ

たより

今年の夏の暑さには驚きますね！！40度近い気温の日が続き朝から汗をかき、夜も寝苦しく、ぐったりしてしまいますがひまわりぐみの子どもたちは毎日元気いっぱいです(^O^)
★ずっと楽しみにしていたプール遊びも始まり天気の良い日はプールに入り気持ち良さそうに遊んでいますよ！ペットボトルやコップを用意するとお友だちとジュース屋さんごっこをして楽しんだり、バタ足、ワニさん歩きにも挑戦しました(>▽<)できると本当に嬉しそうにしていましたよ♥今月も思いっきりプール遊びを楽しめるようにしていきたいです！

夏は暑さで食欲が落ちたり、疲れが出たり体調を崩してしまう時期でもある為、水分補給や十分な休息をとり、元気に過ごしていきたいですね！



水分補給のポイント!!

子どもの体は80%が水分で大人より汗をかきやすい為、脱水症状の危険性も高いです。

- ・ 戸外へ出掛ける前後に必ず水分補給を
- ・ 常温か少し冷たいくらいの水分を飲む
- ・ ジュースではなくお茶を

正しい水分補給を行い、脱水症状を防ぎましょう(^▽^)

☆7月の保育目標☆

「保育士や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。」

ペットボトル、コップ、水風船等を用意して子どもたちが興味を持って楽しい雰囲気の中で遊べるようにしました。保育士がホースで雨を降らせたり、水のトンネルを作ると大喜びでした！保育士が色水でジュースを作ると真似をして、お友だちにジュースを作りコップに入れる等して楽しく一緒に遊ぶ姿がありました。水が怖かった子も少しずつ自分から水に触ったり顔にかかっても笑顔が見られるようになりました！プールの中で体を動かして思いっきり水の感触を楽しんで遊べるようにしていきたいです。



お願い・お知らせ

◎荷物の持ち帰りについて

荷物を8月9日(木)に持ち帰ります。荷物を入れる為の大きな袋と外靴を入れるビニール袋を8月8日(水)までにご用意ください。袋には名前を記入して頂き、ロッカーへ入れておいてください。

10日(金)は一日分の着替えとおムツ・パンツをお持ちください。

※持ち帰った着替え、靴はお休み中にサイズや名前を確認して頂き、

17日(金)にお持ちください。

◎爪が伸びていますと思わぬ怪我につながることもある為、こまめにご確認を行って頂きますよう宜しくお願い致します。

